

Algunas técnicas para mejorar la recuperación de contenidos:



1. ASOCIACIÓN

Asociar palabras para encontrar la vinculación fonética o semántica con el propósito de reactivar un recuerdo.



2. ACRÓSTICO

Consiste en crear una palabra nueva, normalmente conocida con la inicial de cada una de las palabras que deseamos retener.

Tecnología
Elementos
Labor
Estratégico
Original
Lugrable
Organizado
Gráfico
Imaginación
Arte

Alcanzando nuestro objetivo con mayor eficacia



ENCUENTRANOS EN:



- <https://pace.userena.cl>
- @ulspace



¿QUÉ SON LAS TÉCNICAS DE ESTUDIO?

Procedimientos conscientes, voluntarios, controlados y flexibles, que permiten mejorar la calidad, eficacia y eficiencia de nuestros estudios y aprendizajes en un área determinada.

EJEMPLOS DE TÉCNICAS DE ESTUDIO



1. SUBRAYADO

Permite ubicar e identificar rápidamente las ideas principales o bien evocar los conceptos e ideas esenciales sobre un tema.

2. RESUMEN

Tiene por propósito expresar de manera simplificada los contenidos de un texto.



Algunas técnicas para organizar la información:

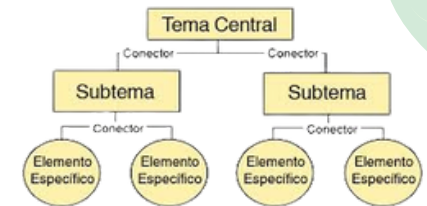


1. MAPAS MENTALES

Permiten organizar el conocimiento de manera visual, procesando y jerarquizando la información a través de un mecanismo similar a los procesos sinápticos que ocurren en nuestro cerebro.

2. MAPAS CONCEPTUALES

Herramientas de organización jerárquica de conceptos que determinan relaciones entre ellos.



3. MAPA COGNITIVO DE ALGORITMO

Instrumento que hace posible la representación de manera verbal y esquemática un proceso matemático.

